



Segítség házasságra való felkészüléshez

(kérdések, gondolatok, megbeszélni valók)

Mottó: *Aki boldog akar lenni, az ne házasodjon meg!
Aki mást boldoggá akar tenni, az házasodjon meg, és boldog lesz!*

(Ír közmondás)

Ha már arra az elvetemült ötletre jutottatok, hogy hozzánk jártok beszélgetni a házasságról, akkor egy kis segítséget szeretnénk nyújtani nektek, az alábbi szövegekkel.

Ez a kis íromány több mint hét év alatt született[♦]. Statisztikai adatok bizonyítják, hogy a legtöbb házastársi kapcsolat a kommunikáció hiányosságain bukik meg. Ezért, - mint tapasztalni fogjátok, - szinte minden alaklommal arra biztatunk majd benneteket, hogy beszélgessetek, beszélgessetek, beszélgessetek! 19 éves házasságunk és 26 éves kapcsolatunk alatt ugyanis rá kellett jöjjünk arra, hogy ez az egyetlen út ahhoz, hogy egymást megismerve egyre közelebb kerüljünk egymáshoz és megismerjük az Urat. És csak ennek megtartásával tudjuk a kommunikációs készségünket fejleszteni, megtanulni kifejezni érzéseinket, érzelmeinket. Mi megtapasztaltuk, mit jelent az esküvői meghívónkra írt idézet: "Eljegyvezlek magamnak örökre, hogy megismerd az Urat"(Oz 2,21-22).

Azt, hogy mennyire fontosak a hetente együtt töltött esték és beszélgetések, mi is sok kinnal tanultuk meg, sok szempontból saját kárunkon. Ettől szeretnénk benneteket megkímélni, és a beszélgetéseket megkönnyíteni. Olvassátok ezeket a kis szövegeket, és beszélgessetek róluk!

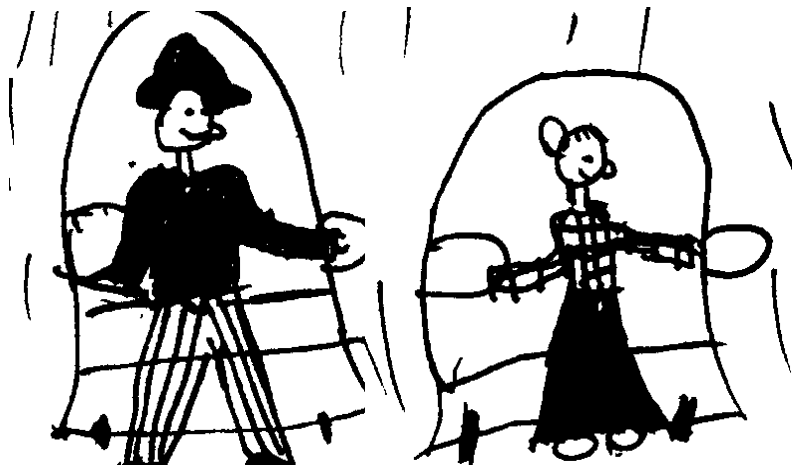
Bátorításnak pedig álljon itt II. János Pál pápának a Tertio Millennio Adveniente kezdeti apostoli leveléből egy részlet: „Különösen azoknak a férfiaknak és nőknek hősies erényeit kell elismerni, akik a házasságban teljesítették keresztény hivatásukat. Mivel biztosan tudjuk, hogy ebben az életállapotban az életszentség gyümölcsei teremnek, meg kell találnunk a módját, hogy ezeket a gyümölcsöket képesek legyünk megragadni, és úgy tudjuk megmutatni az Egyháznak, hogy az a keresztény házastársak számára lelkesítő példakép legyen”

^{??} (Mint említettük az anyag születése folyamat volt, sok mindent felhasználtunk hozzá olvasmányainkból (Harry Müller, Jörg Müller, Gary Chapman, Cseri Kálmán, Gyökösy Endre - Family, Lydia, C Magazin, Rundbrief és Dran című újságok stb.) , és folyamatosan alakítjuk most is. Ha valami hiányt, vagy értelmetlenséget találtok, vagy észrevételek van, kérjük tegyétek meg, hogy tovább javíthassuk, alakíthassuk az anyagot!

Kívánjuk nektek, hogy a felkészülésetek és a házasságotokban is ez lebegjen a szemetek előtt: érdemes boldogságban élni, és így másokat is buzdítani arra, hogy érdemes házasságban élni!

JÓ BESZÉLGETÉST!

Kriszta és Laci



Ajánlott irodalom:

Vagyis itt található azoknak a könyveknek, videóknak és egyébeknek a jegyzéke, amelyeknek olvasása, tanulmányozása segíségekre lehet mind a házasságra való felkészülésben mind az elkövetkezendő évek folyamán. Tapasztalatunk szerint akármilyen is egy házasságról szóló írás, vagy film, arra mindenképpen alkalmas, hogy beszélgetsetek róla. Mi mindig sok ilyen irodalmat olvastunk, és olvasunk néha együtt, néha felváltva és egymásnak mesélgetve, és a jó beszélgetési lehetőség miatt a kezdetben ösztönös "irodalmazásból" tudatos lett. Hasonló jókat nektek is kívánunk! A lista a teljesség igénye nélküli, és tartalmaz olyan könyveket is, amelyek a későbbiek során, például a gyermeknevelésben lehetnek hasznosak. A felsoroltakon kívül elég nagy irodalmat gyűjtöttünk össze elsősorban német, de angol nyelven is. Természetesen ezeket is szívesen rendelkezésetekre bocsátjuk.

1. "Tippek": (Az Új Élet Családoknak közösség évente többször megjelenő ingyenes kiadványa házásoknak. Megrendelhető: dr. Kemény János és Szilvi, 2870 Kisbér, Szabadság park 2. tel.: 06-34-353-184 email: jer2911@matavnet.hu)
2. A család : ajándék és hivatás, az emberiség reménye (OLI 1997)
3. A megszentelő szerelem (Márton Á. kiadó 1995)
4. Arp, Dave és Claudia: Ketten az úton (KIA Budapest 1992)
5. Abiven, G. és M.: Élet kettesben (OMC Bécs 1978)
6. Auer: A testben való ember (Bécs)
7. Bernhard Liss: Beszélgessünk (OLI 1995)
8. B. Éltés Eszter: Óda az erotikához, avagy a szexualitás védelmében
9. Bippan Norberg - Szil Péter: Természetes fogamzásszabályozás (Mezőgazdasági 1988)
10. Boda László: Utad az esküvőig (Bp. 1990)
11. Boteach Shmuley: Kóser szex (Sprinter kiadó 2001)
12. Boldogabb családokért (A magyar Katolikus püspöki kar körleve 1999)
13. Bovet, Theodor, dr: Könyv a házasságról (Evangéliumi Iratmisszió)
14. Bovet, Theodor, dr: Felette nagy titok (az előző cím újabb kiadása, Sapientia 2002)
15. Breinholst, Willy: Hahó, Anyu, hahó Apu! (Officina Nova 1989)
16. Breinholst, Willy: Hahó, megérkeztem (Officina Nova 1989)
17. Campbell, Ross dr.: Életre szóló ajándék (Harmat 1991)
18. Caplan, Frank: Az Élet első tizenkét hónapja.
19. Chapman Gary: Családi összhangzattan (Harmat 2001)
20. Chapman Gary: Egymásra hangolva (Harmat 2002)
21. Cohen, David: Sexbeszéd (Park 1994, 1995, 2000, 2002)
22. Clavo Gabriel Kéz a kézben (Mécs 2002)
23. Crabb Lawrence Dr. Nők és férfiak . A különbözőség öröme (Harmat 2001)
24. Crabb, Lawrence Dr. Egybe szerkesztve (KIA 1997)
25. Cseri Kálmán: A házasság válságai (Budapest 2001)
26. Csögl János: Házassági ABC (Lámpás 1991)
27. Davis, Michele Weiner: Ne válj el, változtass (Park 1997)
28. Dillow, Linda: A Társ (KIA 1997)
29. Dobson, James, dr: Amit a feleségekről a férjeknek tudni kell(ene) (Primo 1992, KIA 1998)



30. Dowell, Josh Mc szerk.: Fiatalok szerelmi élete (Primo 1991)
31. Dowell, Josh Mc: Neked milyen szerelem kell?
32. Dowell, Josh Mc: A szerelem titka
33. Életre szólóan szeretni (Bécs)
34. Én, Te, Mi NOE Kiadvány
35. Enzsöl Ellák: Szeretlek, mint medrét a folyó (Szent Gellért 1990)
36. Évely, Luis: Szerelem és házasság (szt. Gellért 1998)
37. Fejes Mária dr. - Morlin Imre: Jegyesekkel beszélgettünk (Korda 1994)
38. Fekete Gyula: Sarkcsillag (Magvető 1983)
39. Fekete Gyula: Véreim, magyar kannibálok (Magvető 1992)
40. Fekete Gyula: Vitairat a jövőről (Kozmosz 1990)
41. Ferriens: Tisztább, mint a gyémánt (Loos)
42. Fromm Erick: A szeretet művészete
43. Fromm, Erich: Férfi és Nő (Akadémiai Kiadó 1996)
44. Gagern: A házastársi szeretet (SZIT)
45. Gaizler Gyula dr.: Felelős döntés vagy ítéletvégrehajtás? (Szent István Társulat 1992)
46. Gaizler Gyula dr.: Mint orvos és mint teológus (Szent István Társulat, Budapest 1991)
47. Gallagherr, Huck: Beszéljük meg (OMC Bécs)
48. Gottman John M. – Silver Nan: A boldog házasság hét titka (Vince kiadó 2000)
49. Gray, John: A Férfiak a Marsról, a Nők a Vénuszról jöttek (Fabula 1995)
50. Gray, John: Mars és Vénusz az ágyban
51. Gray, John: Mars és Vénusz mindörökké együtt (Trivium 1997)
52. Gray, John: Mars és Vénusz párkeresőben (Trivium 1998)
53. Gray, John: Mindegyik mást akar a Férfi a Nőt, a No a Férfit (Edeziz 1999)
54. Gresz Miklós dr. ford.: Instrukció a kezdődő emberi élet tiszteletéről és az utódnemzés méltóságáról (Szent Gellért 1990)
55. Gresz Miklós dr. szerk.: A szexualitás és a szexuális felvilágosítás a katolikus egyház szemével (Szent Gellért 1990)
56. Gresz Miklós dr. szerk.: Együtt az életért fenntartások nélkül I.-II. (Magzatvédő Társaság, Budapest 1990)
57. Gresz Miklós dr.: Az abortusz (Szent Gellért 1990)
58. Grünvalszky Károly: Énekek Éneke avagy a szerelem iskolája (Evangélikus sajtóosztály 1991)
59. Gresz Miklós dr.: Természetes családtervezés (Szent Gellért 1992)
60. Gyökössy E: Ketten hármásban (Új Ember)
61. Gyökössy Endre: Együtt a szeretetben (Ref. Zsinati Iroda Budapest 1981)
62. Gyökössy Endre: Életápolás (Ref. Zsinati Iroda Budapest 1981)
63. Gyökössy Endre: Magunkról magunknak (Ref. Zsinati Iroda Budapest 1981)
64. Gyökössy Endre: Nem lehet elég korán kezdeni.
65. Hauck, Paul: Mitől jó a házasság? (Park 1994)
66. Hughes, Sewyn: Holtomiglan Holtodiglan (Harmat 1997)
67. II. János Pál: Férfi és Nő (SZIT 1998)
68. Imádság és ünneplés a családban (OLI 2000)
69. Jobbágyi Gábor dr.: A méhmagzat életjoga (EFO 1994)
70. John és Sheila Kippley: A természetes családtervezés művészete (SZIT 1986)
71. Jonathan Kramer, Diane Nunaway: Miért kevés a sex a férfiaknak, miért kevés a szerelem nőnek? (Studim Effektive 1994)

72. Josh McDowell és Paul Lewis: Neked milyen szerelem kell? (Primo Kiadó, Bp.), megrendelhető a CLC Könyvesboltból Bp. Hársfa u. 19. 322-3632, de néha kapható az Új Ember könyvesboltban is.
73. Kippley, John és Sheila: A természetes családtervezés művészete (Szent István Társulat 1986)
74. Kitzinger, Sheila: Már élsz (Gulliver 1986)
75. Koronczi László: Szeretemben Boldogan (SZIT)
76. Kun Erzsébet: Családmesék (Szent Gellért 1991)
77. Lansky, Bruce: A Murphy szülők törvénykönyve (Gondolat 1990)
78. Laun, Andreas dr.: Szerelem és Párkapcsolat (Korda 1999)
79. Lew-Starowicz, Zbigniew dr.: Szexuális partnerkapcsolat (Medicina 1985)
80. Lew-Starowicz, Zbigniew dr.: Szexualitás felsőfokon (Medicina 1988)
81. Louis Évely: Szerelem és házasság (szt. Gellért 1997)
82. Malinski M.: Nem mindegy I.-II.
83. Mason Mike: A házasság misztériuma (Harmat 2000)
84. Martin, Ralf: Férjek, feleségek, szülők gyerekek.
85. Marton István dr.: Terheskönyv (Novotrade 1988)
86. Meredith, Don: Lesznek ketten egy test (KIA 1995)
87. Meredith, Susan: Felnőtté válás (Novotrade 1989)
88. Meves, Christa: Nászajándék (OMC)
89. Meves, Christa: Házastársak ábécéje (Agapé 2001)
90. Nitsche, Walter: Párválasztás (Ethos Alapítvány 1994)
91. Nyiredy Maurus: Miről is beszéljünk a jegyesekkel (Bencés Kiadó 1998)
92. Quist M.: Így élni jó (OMC)
93. Paksy Mária dr.: Szeresd és engedd élni (Ecclesia 1994)
94. Pálhegyi Ferenc dr.: Keresztyén Házasság (Ref. Zsinati Iroda 1992)
95. Pálhegyi Ferenc dr., és szerzőtársai: Rólatok, értetek, nektek
96. Petrik Eva: Gyermekeimmel (Sapientia 2002)
97. Rötzer, Josef dr.: Természetes fogamzásszabályozás (Herder, Budapest 1992)
98. Scheunemann Volkhard, Gerline: Boldogság és HĀség egy életen át (Evangéliumi Kiadó 1998)
99. Scotto Raimondo: A szerelem ezer arca (Új város 2002)
100. Shrylock, Harold: Boldog Házasság hogyan? (Advent)
101. Simon András: Szeretközében (Szegetkő 1995)
102. Stoppard, Miriam: Tini-lányok könyve (Novotrade 1988)
103. Székely Ilona: Törékeny Kincs - Videó (Megújulás Családterápiás Alapítvány Pécs)
104. Szerelem, házasság, családtervezés: A távlatok 47. (2000/1) számának melléklete, mely külön is kapható.
105. Természetes Családtervezés (Agapé 1995)
106. Tilmann, Beller: Fontos vagy nekem (Schönstatt)
107. Tilmann, Beller? A házasság öröm és feladat (Családakadémia Óbudavár 2000)
108. Tobisch, Walter: Kettesben? (Primo)
109. Wheat, dr. Ed, Gloria Okes Perkins: Szerelemről minden házaspárnak (KIA 1997)
110. Keresztyén Házasság (hasznos munkafüzet a fenti könyvhöz. KIA 1994)
111. Wheat, Ed és Gaye: A boldogság titkai (Amana 2000)
112. Wilhelm Grafl: Szexualitás, házasság (Bencés)



113. Zig Ziglan: A házasság művészete (Network 1997)

Saját jegyzetek, kérdések

(A helyzet az, hogy a szöveg nyomtatásakor az éppen használt nyomtató beállításaitól függően a szövegek végén kisebb - nagyobb üres helyek maradnak. Ez adta az ötletet, hogy a folytonos nyomtató állítgatás helyett ajánljuk fel ezeket a helyeket saját megjegyzéseitek céljaira. Ez ahhoz is segítség lehet, hogy, amikor találkozunk, könnyebben emlékezzetek rá, hogy miről is akartatok beszélgetni)